



ENTRAINEMENTS 2020/2021

LUNDI

Salle Paldof - 18h / 20h

Salle Paldof - 18h / 21h

SEANCE A LA CARTE

Salle musculation

MARDI

Salle Paldof - 14h / 15h30

Saint-Pierre - 16h45-18h15

Salle Paldof - 18h / 20h

HANDI

SEANCE JEUNES

EQUIPES / REG-DEP

MERCREDI

Salle Paldof - 10h / 12h

Salle Paldof - 11h / 12h

Salle Paldof - 14h / 17h

Salle Paldof - 13h30 / 15h

Salle Paldof - 15h30-17h30

Salle Paldof - 17h30/20h

JEUNES - Indiv

BABY PING (4-7 ans)

JEUNES - Elites

JEUNES - Débutants

JEUNES - Confirmés

LIBRE (sur inscription / 12 places maximum)

JEUDI

Salle Paldof - 10h / 12h

Salle Paldof - 12h / 13h30

Salle Paldof - 13h30 / 15h30

Salle Paldof - 18h / 19h

Salle Paldof - 18h / 19h30

Salle Paldof - 18h / 21h

Salle Paldof - 19h30 / 21h30

HANDI

CRENEAU DU MIDI

SPORT ADAPTE

PREPA PHYSIQUE ELITE JEUNES

LOISIR

Salle musculation

EQUIPES / REG - NAT

VENDREDI

Salle Paldof - 9h30 / 12h30

Salle Paldof - 14h / 16h

Salle Paldof - 18h / 19h30

Salle Paldof - 18h / 19h30

SPORT ADAPTE

SPORT ADAPTE

JEUNES - Débutants

JEUNES - Confirmés

Contacts :

Cyril BERTHIER - Directeur Sportif : 06-83-21-25-73 / cyril.upcv71@gmail.com

Paul VERDIER - Entraîneur : 06-13-81-91-42 / paul.upcv71@gmail.com